

Ako BOJOVAŤ so zápalom ďasien?

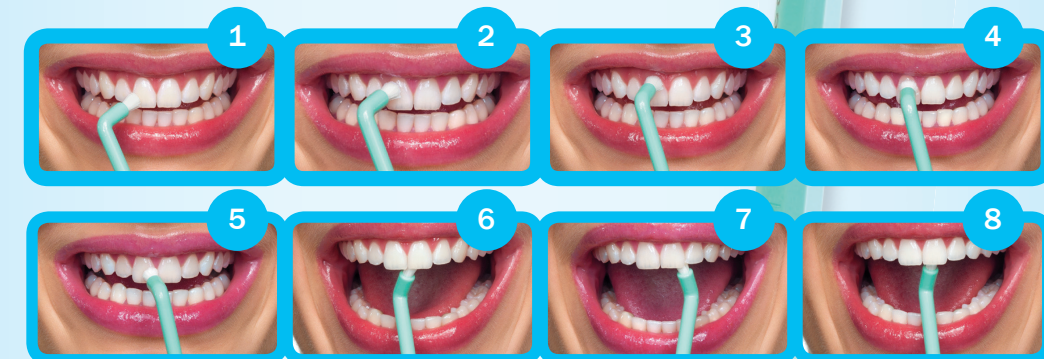
Zápal ďasien nezmizne zo dňa na deň. Je potrebné ho liečiť akútne, ale potom sa dlhodobo venovať prevencii jeho nového vzniku.

● **Dlhodobá prevencia – mechanické odstránenie povlaku je teda na prvom mieste!!!**

Single kefka

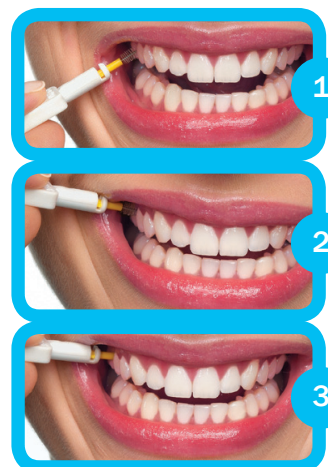
Jednozväzková zubná kefka na „SOLO techniku“

Dôkladnejšie a šetrnejšie nečistí zuby žiadna iná zubná kefka. Málo známa a ťažko uveriteľná: CURAPROX „SINGLE“ umožňuje dokonalé a inými pomôckami ťažko dosiahnuteľné vyčistenie každého zubu zvlášť – aj tu je rozdiel pri „skúške jazykom“ ihneď čítelný! Kto si raz precíznú SOLO techniku s kefkou CURAPROX „SINGLE“ osvojí, už sa nikdy bez tohto nového spôsobu čistenia zubov neobíde! Použitelná aj ako doplnok klasickej mäkkej zubnej kefy pre zle prístupné miesta.



Medzizubná kefka

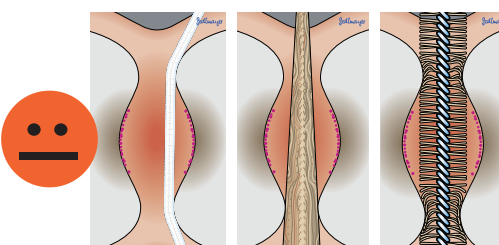
Na to slúži medzizubná kefka, tzv. špirálka. Medzizubnú kefku je nutné zasunúť medzi zuby v oblasti ďasna a odtiaľ jedným pohybom dnu a von odstrániť baktérie plaku. Je to nutné vykonať medzi všetkými zubami. Stačí jedenkrát denne. Špirálka sa vyčistí pod tečúcou vodou. Až po tomto vyčistení sa nanesie zubná pasta na zubnú kefku a vyčistia sa ostatné plochy zubov. Účinné látky zubnej pasty sa tak dostanú aj do medzizubného priestoru. Čistenie špirálkou nie je možné, ak sú medzizubné priestory vyplnené stvrdnutým povlakom – zubným kameňom. Preto je vhodné dať si odstrániť profesionálne zubný kameň u dentálnej hygieničky alebo u zubného lekára. Dentálna hygienička zároveň vyberie správnu veľkosť špirálky pre medzizubné priestory každého pacienta.



Priložte špičku CURAPROX PRIME šikmo oproti ďasnu na okraj medzizubného priestoru. Nájdite ideálny uhol, ktorý umožní zasunutie bez použitia sily a vniknete jemne zhruba do polovice priestoru. (Každý priestor vyžaduje iný uhol!)

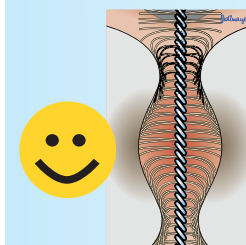
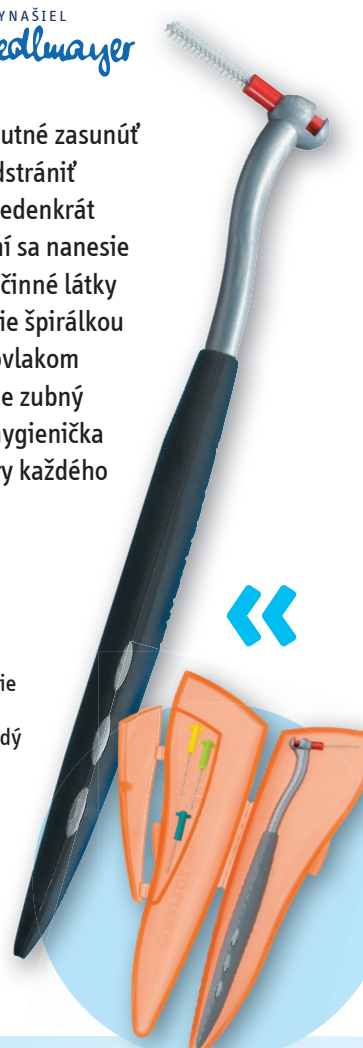
Bez posunutia kefy ďalej medzi zuby zmeňte sklon kefy opačným smerom k ďasnu.

Ďalej jemne zasuňte kefku pod rovnakým uhlom až na doraz a vytiahnite. Raz denne tam a naspäť – viac nie je treba.



Obmedzenia zubnej nite a špiráda
Dentálna niť a zubné špirádo nevyčistí účinne ani nerovné povrchy zubov, ani ďasnový žliabok. Ak je medzizubná kefka primárna, nedosiahne na kritické miesta.

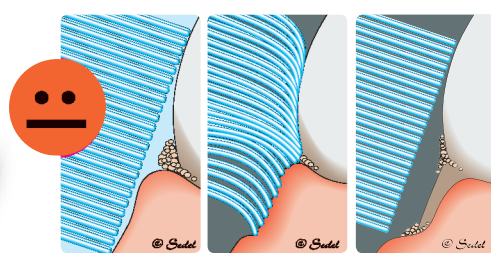
VYNAŠIEL
Seidlmaier



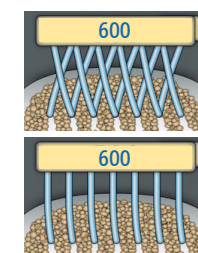
Priestor vyplňujúca CURAPROX PRIME
súčasne čistí medzizubné priestory a líniu ďasien a dostane sa aj do kritických miest pod bodom kontaktu.

Mäkká zubná kefka

Husté štetinové pole zubnej kefy odporúčanej stomatológmi sa skladá z ultrajemných vlákien CUREN. Vlákna CUREN si uchovávajú jemnosť a pružnosť bez ohľadu na to či sú používané navlhčené alebo suché. Vďaka svojej jemnosti a hustote vyčistí šetrne i drobné nerovnosti zubov a ďasnového žliabku. Malá hlavička kefy umožňuje dobrý prístup ku kritickým miestam dokonca aj u detí. Pociťte zásadný rozdiel pomocou obyčajnej „skúšky jazykom“ – prejdite si jazykom po zuboch a uvidíte, či si nájdete „chlpaté“ miesta.



Štetiny bežných zubných kefiek sú príliš tvrdé a riedke, aby vyčistili kritické miesta bez prílišného tlaku, ktorý spôsobuje najmä u usilovných pacientov nepríjemné a neestetické odhalenie zubných krčkov.



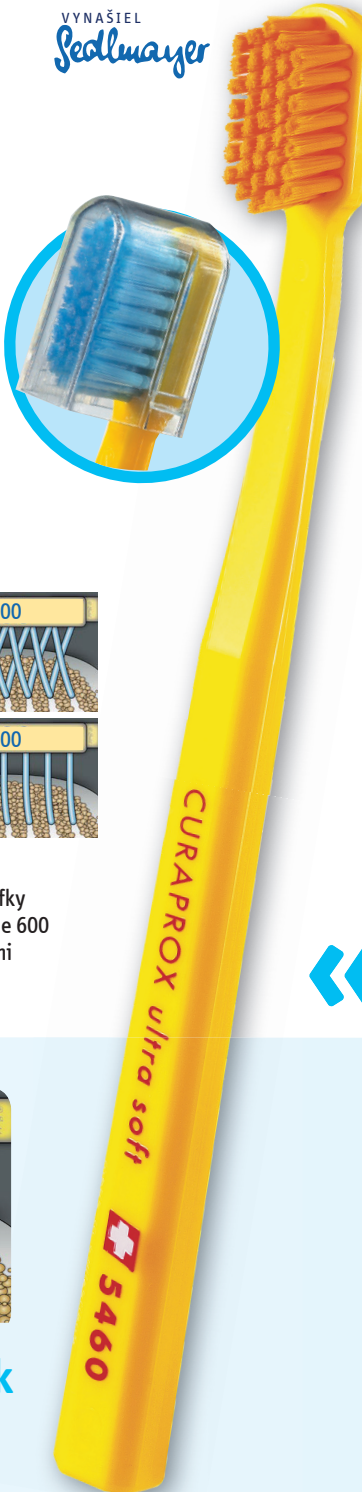
Bežné zubné kefky s približne 600 štetinkami



S CS 5460 stačí jemný tlak na odstránenie zubného povlaku bez poškodenia ďasien!

10x viac štetiniek
10x účinnejšia

VYNAŠIEL
Seidlmaier



Držte zubnú kefku šikmo – polovicou štetiniek na zuboch a druhou polovicou na ďasne.



Krúživými pohybmi a jemným tlakom vedte kefku pozdĺž všetkých zubov.



Kolmo na žuvaciu plochu a šikmo poza zadnú plochu zubu – dôkladne vyčistíte aj za poslednými zubami.



Široká hlavička kefy sa výborne hodí na kolmé čistenie ťažko dostupných miest



Aj úzka vnútorná časť spodnej prednej čelusti sa dá správnymi pohybmi dokonale vyčistiť.

VÝHODA CURASEPTU PROTI INÝM PRÍPRAVKOM S OBSAHOM CHLÓRHEXIDÍNU:

+ NEDRÁŽDI
neobsahuje alkohol

+ STÁLE SI MÔŽETE VYCHUTNAŤ JEDLO



+ NEZAFARBUJE VAŠE ZUBY

vďaka špeciálnemu zloženiu prakticky nedochádza ku žltému zafarbeniu typickému pre chlórhexidínové výrobky

+ PRÍJEMNÁ CHUŤ A SVIEŽOSŤ VO VAŠICH ÚSTACH



AKÚTNÁ LIEČBA ZÁPALU ĎASIEN

alebo, čo robiť, keď sa chcem zápalu čo najrýchlejšie zbaviť!
CURASEPT – chemická kontrola škodlivého zubného povlaku. Pri silných zápaloch ďasien a začínajúcej parodontitíde začnite ihneď používať

PARODONTÁLNY GÉL CURASEPT 350

Natierajte prstom, alebo mäkkou zubnou či medzizubnou kefkou priamo na zapálené ďasná a nechajte pôsobiť. Účinná je tiež aplikácia stomatológom priamo do parodontálnych vŕchkov.



ZUBNÁ PASTA CURASEPT ADS 712

v kombinácii s mäkkou zubnou kefkou Curaprox CS 5460



ÚSTNA VODA CURASEPT ADS 220

Dvakrát denne vyplachujte – vždy po použití zubnej kefy a medzizubnej kefy – tak, aby sa roztok dostal do mezizubných priestorov



Výrobky CURASEPT vhodne dopĺňujú radu CURAPROX pri liečbe parodontitídy a gingivitídy.

CURAPROX
SWISS PREMIUM ORAL CARE

www.zdravedasna.sk

PRE ZDRAVÉ ĎASNÁ
BEZ KRVÁCANIA A
SVIEŽI DYCH

CURADEN + SWISS

Auuu, krvácam v ústach!



Problém!

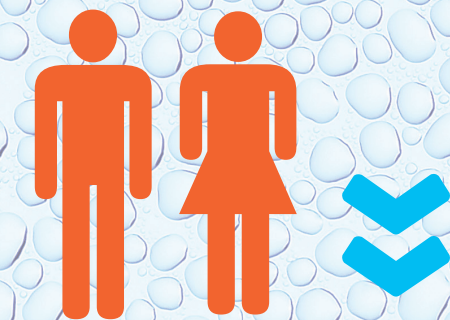
Je nutné si uvedomiť, že krvácanie ďasien je následkom zápalu. Zápal prebieha priamo v ďasne a v priestore medzi nim a zubom v tzv. **parodontálnom vaku**. Hĺbka vaku je rôzna, závisí od intenzity zápalu a doby jeho trvania. V priemere je to 5 mm.

Ak vynásobíme túto plochu po obvode všetkých zubov (0,5 cm × 3 cm × 28 zubov = 42 cm²), je to **veľká plocha otvorenej, chronicky zapálenej rany**. Táto veľká rana je vlastne **masívny zdroj infekcie organizmu**.

Ak je zápal rozsiahlejší, vaky sú hlbšie, infikovaná plocha je až do 60 cm².

Viete si predstaviť takúto ranu niekde inde na svojom tele, bez toho, aby ste jej venovali pozornosť?

Nie je možné nevnímať si tento problém.



RIZIKÁ!

Následkom toho, že zápal prebieha na obrovskej ploche, látky prenášajúce zápal sa dostávajú dlhodobo a vo vysokých dávkach krvným obehom do celého organizmu. Sú jednou z hlavných príčin aterosklerotického ochorenia ciev. Je dokázané, že poškadzujú vnútornú výstelku tepien a tým uľahčujú usadzovanie cholesterolu a príľnavosť a zoskupovanie trombocytov. Pravdepodobnosť infarktu myokardu je u pacientov trpiacich parodontitídov 1,5 – 2 × vyššia, mozgovej mŕtvice 2,8 krát. Výskumy u týchto pacientov potvrdili vplyv škodlivých látok na zníženú váhu novorodencov a predčasné pôrody.



98%

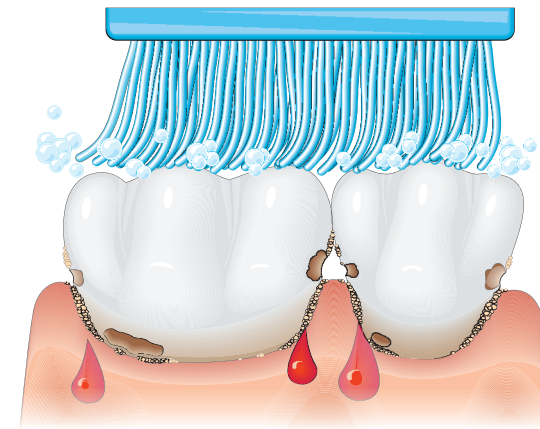
dospelého
obyvateľstva

trpí viac alebo menej
pokročilou formou zápalu
ďasien až celého parodontu.
Vonkajším prejavom zápalu je
krvácanie ďasien.



Ako zistím, že mám zápal?

Zápal vyvolaný baktériami zubného povlaku sa okrem krvácania prejavuje zápachom z úst, začervenaním, opuchom ďasien, bolesťou a teplotou. Nie všetky príznaky musia byť zvýraznené. Často si všimneme práve krvácanie ako prvý príznak. Prítomnosť zubného povlaku a tým aj zvýšeného množstva baktérií v oblasti rozhrania zubu a ďasna spôsobí, že telo sa začne voči tejto infekcii brániť. Bráni sa tak ako i na iných miestach v tele. Krv, ktorá zásobuje ďasna začne obsahovať viac buniek, ktoré dokážu zničiť baktérie a ich produkty, a zvýši sa i množstvo krvi pretekajúce touto oblasťou.



Zápalová reakcia má však za následok i zvýšené množstvo a aktivitu buniek, ktoré ničia kosť, ktorá je v mieste zápalu okolo zubu. A tak ak neodstránime zubný kameň a mäkké povlaky obsahujúce baktérie, zápalová reakcia nám postupne zničí kosť, ktorá drží zub. Ten sa po čase začne kývať, až kým ho bude nutné odstrániť.

V závere už telo samotné vníma zápal okolo poškodeného zuba ako problém, ktorý rieši snahou o jeho vylúčenie. Celý tento proces je sprevádzaný krvácaním.



Zdravé a čisté d'asno nekrváca!

Príčina zápalu

Bez baktérií, ktoré sú organizované v zubnom povlaku, parodontitída nevznikne. To znamená, že ak by sme si pravidelne dostatočne odstraňovali bakteriálny povlak zo zubov, žiadne ochorenie nám nehrozí. Vznik parodontitídy neznamena, že si zuby niekto nečistí. Čistí, aj niekoľkokrát denne. Ale technika odstraňovania povlakov nie je správna. Základom ani tak nie je odstraňovanie povlakov



Parodontitída

zubnou kefkou z povrchu zubov, ale odstraňovanie povlakov z medzizubných priestorov a z okrajov ďasien.

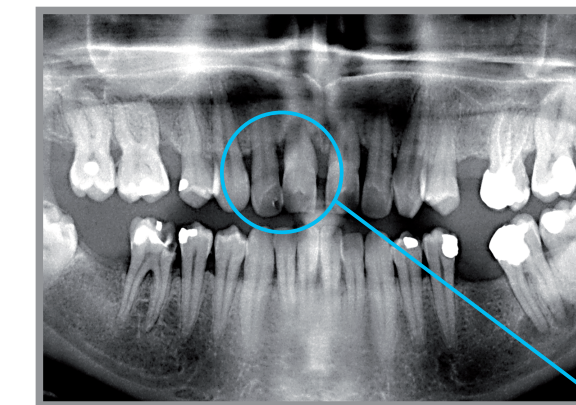


PCA 222, 223, 260

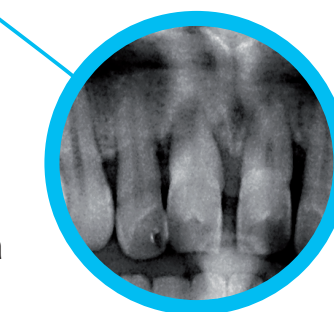
Urobte nekontrolovaný povlak viditeľným. Vyhľadávač povlaku **zafarbí starý povlak na MODRO** a **nový zubný povlak na ČERVENO**. Dostupný ako roztok alebo žuvacie tablety.



Parodontitída alebo gingivitída



Či sa jedná len o zápal ďasien – **gingivitídu**, ktorá sa dá vyliečiť bez následkov alebo či prebieha už zápal aj na kosti – **parodontitída**, to zistíme u svojho zubára röntgenovým vyšetrením.



Ustupovanie kosti hoci len na jednom zube je prejavom začínajúcej parodontitídy.

Ťažké, rýchlo prebiehajúce formy začínajú už u 16 ročných pacientov. Prevažná väčšina ochorení začína po 30. roku pacienta. Preto moderná stomatológia odporúča pravidelné snímkovanie záhrizových snímkami jedenkrát za 24 mesiacov. Na dvoch snímkach je vidieť cca 16 zubov, medzizubných priestorov a predovšetkým úroveň alveolárnej kosti. A to veľmi zjednodušuje diagnostiku. Zaťaženie žiarením je minimálne. Ak sa parodontitída podchytila na začiatku ústupu kosti, proces sa dá zastaviť a stav je možné udržať počas celého ďalšieho života. Nutné sú ale pravidelné čistenia parodontálnych vakov priemerne 2 – 4 krát ročne počas 45 – 60 minút. Dĺžka mechanického čistenia a intenzita návštev závisí od hĺbky parodontálnych vakov. Škodlivé baktérie sú schopné rozmnožiť sa už po troch mesiacoch. Rozmnožujú sa vtedy, ak ich usporiadavanie sa v biofilme nerozrúšame denným mechanickým čistením.