



Foto: profimedia.sk

BEZBOLESTNÉ METÓDY

Zatiaľ čo pred desiatimi rokmi sme mali na výber medzi „vrtačkou a vrtačkou“, dnes už existujú spôsoby, ako odstrániť zubný kaz bez bolesti

1. OZÓN

Je plyn vytvorený z kyslíka. „Ničí mikroorganizmy a nežiaduce baktérie, ktoré spôsobujú zubné kazy. Čistí zuby od síry, tým odstraňuje aj možný zápach z úst,“ vysvetľuje MUDr. Alexander Schill. S liečivým plynom pracuje už niekoľko rokov. „Perfektne odstráni povrchové kazy a zastaví ich postup. Pri hlbších si však musíme pomôcť vrтанím.“

2. LASER

„Na rozdiel od klasickej vrtačky vrтанie laserom nebolí. Nevydáva žiadne sprievodné zvuky, pacient pri ňom nepocituje vibrácie. Pomocou lasera sa dá vyvrtať aj hlbší kaz, nie však staré výplne.“ Doktor Schill ním bezbolestne odstraňuje aj zubný kameň. „Dá sa tiež využiť na drobné chirurgické zákroky.“ Podobne ako pri ozóne, ošetrovanie jedného zuba laserovou vrtačkou vás vyjde približne na tisíc korún.

3. NARKÓZA

So zubnými zákrokmi pod narkózou má bohaté skúsenosti docent MUDr. Jozef Mračna, PhD. zo stomatochirurgického oddelenia Onkologického ústavu Svätej Alžbety v Bratislave. „V celkovej anestéze vykonávame najrôznejšie zákroky. Od bežných extrakcií cez úrazy až po plastické úpravy čelustí,“ vysvetľuje. V narkóze ošetrojú ťažko zvládnuteľných pacientov, s ktorými sa zle spolupracuje. Rovnako ľudí s vážnymi neurologickými diagnózami, psychickým či telesným postihnutím. Na zubný zákrok v celkovej anestéze majú právo aj bežní pacienti, samoplátovia. „Niektoré poisťovne ho preplácajú. Potrebujete však potvrdenie od psychológa, že trpíte panickým strachom či fóbiou.“ Podľa MUDr. Štefana Kollára je však pre zdravého človeka oveľa výhodnejšie nechať sa ošetriť ambulantne. „Vyhnete sa možným rizikám spojeným s narkózou, napríklad vzniku pridružených infekcií.“

Ošetrovanie zubu ozónom.

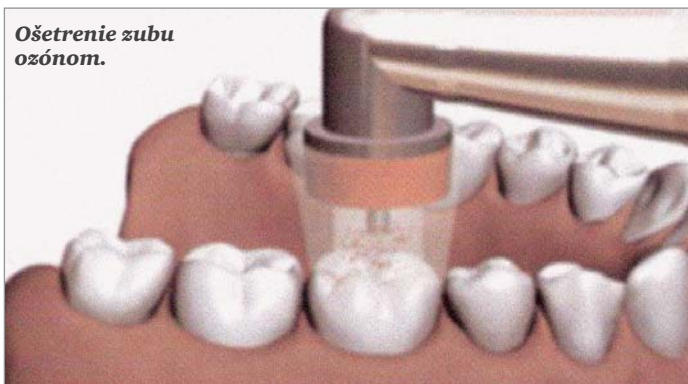


Foto: ARCHIV

bizarnými metódami. V niektorých krajinách západnej Európy napríklad hypnózou. „V Nemecku ju môžu vykonávať aj zubní lekári. Potrebujú na to len príslušný lekársky certifikát. Sám som tam absolvoval kurz hypnózy, v praxi ju však nepoužívam. Hoci pri nej nepotrebujeme žiadne farmaká, stále je opradená mnohými predsudkami.“ Niektorí pacienti sa zase riadia vplyvmi Mesiaca. Aj k doktorovi Kollárovi sa ich zopár objednáva podľa lunárneho kalendára. „Vraj majú v roku dni, keď vďaka Mesiacu pociťujú bolesť oveľa menej intenzívne. Nevie, či ide o placebo efekt, ale tvrdia, že sú naozaj spokojnejší. Ja by som to nepropagoval, ale, samozrejme, akceptujem to.“

KOLABUJÚ STATNÍ CHLAPI

Iní pár dní pred zubným ošetrovaním užívajú antidepresíva. „Predpíše im ich ošetrojúci lekár v spolupráci s psychológom. Veria, že im pomôžu potlačiť napätie a trochu aj strach. Ďalšia skupina sa zase potúži alkoholom. Neodporúčam to však, v spojení s injekčnou anestézou nemusí byť bezpečný.“ A kto prežíva v zubárskom kresle najväčšie obavy? „Najčastejšie statní chlapi. Čím väčší Jánošík, tým panickejší strach.“ Doteraz najstrašnejší scenár zažil doktor Kollár s približne päťdesiatročným pacientom. „Bol to úspešný sebavedomý podnikateľ. Do

ambulancie prišiel až vtedy, keď nebola iná možnosť, len mu zub vytrhnúť. V päťdesiatke mal kompletne zdevastovaný chrup. Manželka ho priviedla po dvojmesačnom prehováraní. Dve noci predtým nespál. Prišiel spotený ako myš a opakoval dookola jediné slovo: injekcia. Z jednej strany ho hladkala manželka, z druhej som ho upokojoval ja. Ošetrovanie trvalo trikrát dlhšie ako u bežného pacienta.“ Podobných príhod má plné priehŕstie. Strach však dôverne pozná aj on. Na pravom ukazováku sa mu zreteľne rysuje jazva. Pamiatka na šesťročného chlapca. „Ošetroval som ho v gumenej rukavici. Ako som mu strčil ruku do úst, zahryzol ostrými rezacími hranami. Prehryzol mi prst až po kosť. Verte mi, odvtedy cítim rešpekt pri každom malom podozrivom pacientovi.“ ■

Júlia MEKYŇOVÁ



Foto: profimedia.sk

Nemajú všetci šťastie na príjemnú zubnú ambulanciu. V niektorých častiach Etiópie sa lekári musia uskromniť s obyčajnou lúkou.