



Foto: profimedia.sk

Nehrajte sa na odborníka. Na parodontitídu to neskúšajte špeciálnymi zubnými pastami. Nemali by sa používať dlhodobo.

je podľa doktora Kollára diskutabilný. „Neuškodí vám, ale dodnes s istotou nevieme, či naozaj pomáha.“ Opatrní buďte aj pri používaní špeciálnych zubných pást proti parodontitíde. Umývate si nimi zuby preventívne? Chyba! „Nemali by sa používať dlhodobo. Len dovtedy, kým sa vám upraví ekologická rovnováha v ústach. Bez odporúčania lekára ich radšej nepoužívajte.“

DOHLIADNITE NA DETI!

Myslíte si, že zápal ďasien je problémom len strednej či staršej generácie? Omyl! Môže potrápiť aj detské zúbky, a to veľmi agresívnym spôsobom. „Hoci je detská parodontitída zriedkavá, ak ju u svojej ratolesti neobjavíte, do tridsiatich rokov môže stratiť veľa trvácnych zubov. Postihuje najmä šestky a predné jednotky,“ vystríha odborník. Pri umývaní zúbkov svojmu potomkovi preto občas asistujte. Ak zbadáte krvácanie, okamžite vyhľadajte stomatológa.

Ľahšie parodontitídy potrápia občas aj ženy v tehotenstve. „Väčšinou za ne môže zhoršená hygiena. Poriadnym vyčistením a odstránením zubného kameňa sa však obyčajne stratia.“ ■

Júlia MEKYŇOVÁ

používaním spoločných príborov, dotykom zubných kefiek či prenosom slín.“ Druhým rozhodcom, ktorý vyriekne nad parodontitídou ortieľ, je imunitný systém. „Ak je oslabený, baktérie sa v ústach správajú agresívnejšie. Na parodontitídu majú vyššiu náchylnosť fajčiari a ľudia so zníženou imunitou. Napríklad pacienti s cukrovkou, HIV či rakovinovými ochoreniami,“ vymenúva MUDr. Kollár.

ČO VÁS ČAKÁ V KRESLE?

Ak pri umývaní zubov zistíte, že vám z ďasna tečie krv, neotálajte. Požiadajte zubára, aby vám skontroloval všetky zuby. „Slabší zápal sa dá vyliečiť úplne. Druhé štádium vieme zastaviť. V treťom, bohužiaľ, postihnuté zuby odchádzajú. Aj v tomto prípade však existujú zubné náhradky.“ Pri podozrení na parodontitídu by vám mal zubár urobiť panoramatickú röntgenovú snímku a analýzu slín. Foto vašej ústnej dutiny napovie, či sú postihnuté všetky alebo len jednotlivé zuby. Mikrobiologický rozbor baktérií zas odhalí, ktoré potvorky vás v ústach otravujú. Podľa toho vám predpíše lieky na mieru. Niektoré sú na báze antibiotík, iné chemoterapeutík.

ČO JE PARODONT?

Tvorí ho štyri zložky:

Ďasno: Zdravé má ružovú farbu a je pevne späté so zubom.

Ozubica: Nachádza sa medzi cementom a kosteným lôžkom. Predstavte si ju ako jemné mikrovlnka, ktoré spájajú zub s kosteným lôžkom.

Zubný cement: Pokrýva plochu zubného koreňa.

Kostený alveol: Kosť, v ktorej sa zub nachádza. V dolnej časti je to sánka, v hornej čeľuť.

VYČISTIA VÁM CHOBY

„Pri podozrení na parodontitídu odstránime pacientovi v prvom rade zubný povlak. Dnes to dokážeme dvojako. Mechanicky, kyretami, alebo moderne, ultrazvukom.“ Ak sa mu stav ani tak nezlepší, na mušku si zoberú obľúbené ložiská nebezpečných ústnych baktérií. „Nazývame ich choboty. Sú to priestory medzi ďasnom a samotným zubom. Čím sú plytšie a zuby menej postihnuté, tým máte lepšie vyhliadky.“ Dnes už existujú možnosti, ako vybrať aj s tými najhlbšími. Zubná medicína občas pripomína sci-fi z lekárskeho prostredia. „Hlboké choboty môžeme upraviť náhradkami kostí, membránami, biologickými preparátmi. Tieto postupy však vždy stoja a sú aj časovo náročné. Preto treba dbať na prevenciu.“

POMÔŽU VITAMÍNY Z REKLAMY?

Pomáhajú vitamíny a špeciálne zubné pasty? „Veľa pacientov si myslí, že problémy s parodontitídou im vyrieši zopár piluliek. Tie pritom na zlepšenie stavu nemajú vplyv.“ Aj účinok koenzýmu Q10, ktorý viacerí proti parodontitíde odporúčajú,

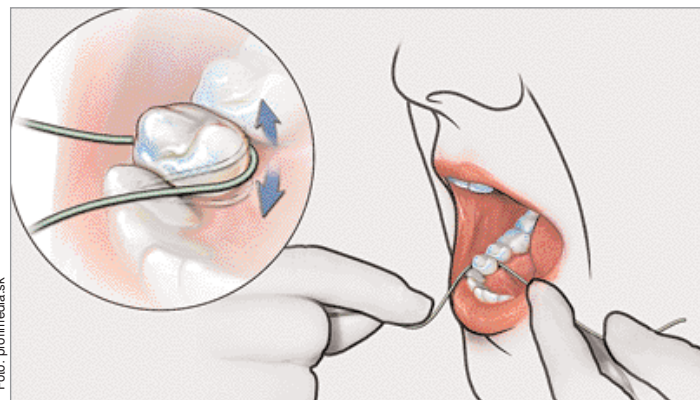


Foto: profimedia.sk